

Nome: _____

Idade: _____ anos _____ meses

IH: _____ Leito: _____

Termo de Esclarecimento, Ciência e Consentimento para realização do Teste Ergométrico

O Teste Ergométrico é um exame onde se aplica exercício físico, em esteira rolante ou bicicleta, que aumenta de intensidade aos poucos até que o paciente fique muito cansado. Antes, durante e após o exercício há o acompanhamento médico contínuo com registros eletrocardiográficos, pressão arterial, batimentos cardíacos e sintomas. Este exame é realizado para diagnosticar e avaliar as doenças, como: entupimento das artérias do coração, problemas nas válvulas, enfraquecimento do músculo do coração, doenças congênitas, alterações do ritmo cardíaco e avaliação da capacidade; também auxilia na orientação de atividades físicas.

É natural que, durante o teste ergométrico, o paciente tenha a sensação de cansaço e que ocorra aceleração da respiração e dos batimentos cardíacos; contudo, pessoas com doença cardíaca poderão manifestar ou evidenciar sintomas como dor no peito, palpitações, falta de ar, cansaço desproporcional ao nível de esforço realizado e outros, de acordo com o seu problema.

Não é recomendado realizar este exame na presença de infecções (ex: gripe, febre), jejum e possibilidade de gravidez.

Para que se possa ter uma boa qualidade do eletrocardiograma, a pele do peito onde são colocados os eletrodos deve ser preparada através de depilação e limpeza com gaze e álcool. Por este motivo o paciente não deve tomar sol no peito durante cinco dias após o exame, para evitar queimaduras na pele.

Antes do início do exame, o paciente deve permanecer por alguns minutos em repouso.

O teste ergométrico é executado por médico qualificado e especializado, com experiência nesta área. O exame será interrompido quando o médico julgar necessário, e em presença de eventuais alterações clínicas, nível de cansaço, alterações dos batimentos cardíacos e da pressão arterial.

É importante saber que, a pedido do paciente, em qualquer momento o exame poderá ser interrompido, porém lembramos que neste caso a interrupção precoce do exame pode não oferecer as informações desejadas pelo médico solicitante. Após o fim do exercício, a avaliação médica deve se estender por alguns minutos até o retorno às condições anteriores ao teste. A duração total do exame é em torno de 30 minutos.

A realização de esforço físico, na esteira ou bicicleta ergométrica, pode levar a eventuais complicações musculares, articulares ou acidentais em qualquer fase do exame, e que independem do protocolo aplicado ou dos profissionais que o assistem.

A probabilidade de alguma complicação cardíaca grave durante o teste ergométrico é extremamente rara, porém não é nula.

Todavia, o Serviço de Ergometria do Hospital do Coração tem todos os recursos disponíveis (equipamentos, médicos e enfermeiros) para atuar de forma eficiente em qualquer eventualidade.

Os pacientes com idade menor de 18 anos somente poderão realizar o exame se estiverem acompanhados por pessoa maior responsável legal.

Este termo de consentimento livre e esclarecido pode conter palavras que o Sr.(a) não entenda. Peça ao médico ou outra pessoa do setor para explicar para você qualquer informação que não tenha entendido claramente.

Confirmo que li as informações acima, compreendi, esclareci minhas dúvidas e concordo com a realização do teste ergométrico.

☐ Paciente ☐ Responsável

Nome legível: _____

Grau de Parentesco: _____ Nº de identidade: _____

Data: ____ / ____ / ____ Hora: ____ : ____

Assinatura

DEVE SER PREENCHIDO PELO MÉDICO

De acordo com a política de direitos dos pacientes e familiares do HCor, expliquei de forma clara, objetiva e compreensível todo o procedimento ou exame a que o(a) paciente referido está sujeito, ao próprio paciente e/ou responsável, sobre os benefícios, riscos, complicações potenciais e alternativas, tendo respondido às perguntas que me foram formuladas pelos mesmos. De acordo com o meu entendimento, o paciente e/ou seu responsável está em condições de compreender o que lhes foi informado.

Médico(a)

CRM/Carimbo: