VALE SABER

No mundo, um caso de demência é diagnosticado a cada

3 SEGUNDOS

Quase **44 MILHÕES** de indivíduos ao redor do mundo têm Alzheimer

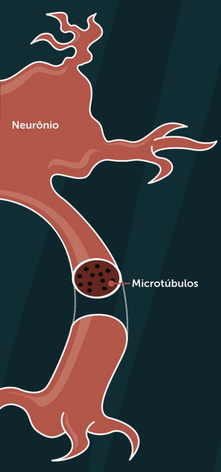
Os casos de Alzheimer são crescentes ano após ano

Número de casos

Não é só a memória que sofre com o Alzheimer. Segundo estudiosos da Universidade de São Paulo, o paladar, a linguagem, atenção e orientação espacial também são abalados. Também há maior risco de depressão

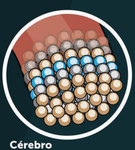
COMO FUNCIONA

A proteína TAU, que existe em quantidades normais em cérebros saudáveis, aumenta de forma descontrolada no Alzheimer, causando a morte dos neurônios

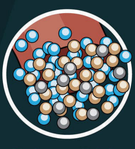


Proteína TAU

Neurotransmissores



Cérebro saudável



Cérebro com Alzheimer
Proteína TAU aumenta de forma descontrolada, formando a placa aminoide, que dificulta a transmissão de informação entre os neurônios

1 Córtex 2 Hipocampo 3 Córtex entorrinal

1. Etapa inicial
Córtex entorrinal começa a se deteriorar

2. Etapa moderada
Córtex e hipocampo começam a encolher e ficar deteriorados

3. Etapa final
Nesta fase, o hipocampo e o córtex já estão totalmente deteriorados

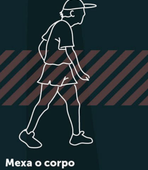
Encolhimento do cérebro

Devido à deterioração do tecido, o cerébro doente encolhe

Tamanho do cérebro saudável

Tamanho do cérebro em fase final do Alzheimer

TEM COMO PREVENIR



Mexa o corpo
Pesquisadores das universidades da Califórnia e de Pittsburgh, ambas nos Estados Unidos, descobriram que quem se exercita mais tem um cérebro maior e o risco de desenvolver a doença cai pela metade

Mexa também a cabeça
A inatividade cognitiva aumenta em 19% o risco de ter Alzheimer. Portanto é importante ler, escrever, fazer contas, jogar videogame

Coma bem
Uma dieta rica em peixes, azeite de oliva, vegetais e castanhas resguarda os neurônios. Frutas vermelhas são outra ótima pedida

HCor
Associação Beneficente Síria
www.hcor.com.br

Exames/consultas:
(11) 3889-3939

Geral:
(11) 3053-6611

Pronto Socorro:
+55 11 3889-9944