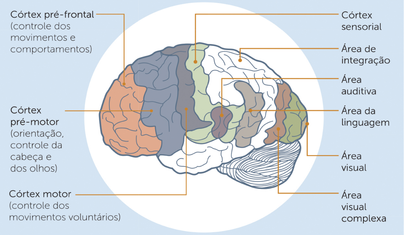
VALE SABER

O FUNCIONAMENTO CEREBRAL

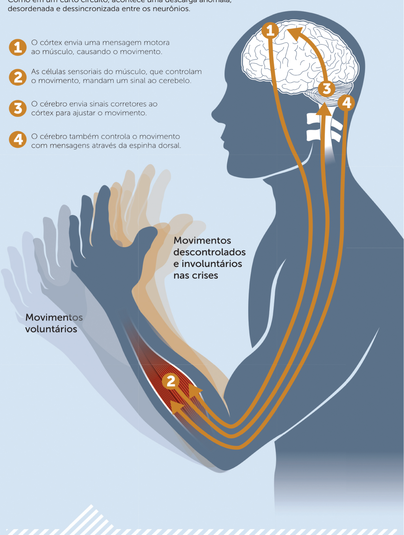
Cerca de 12 bilhões de neurônios conectados uns com os outros. Eles comandam as atividades vitais, sensoriais, motoras e intelectuais do organismo.

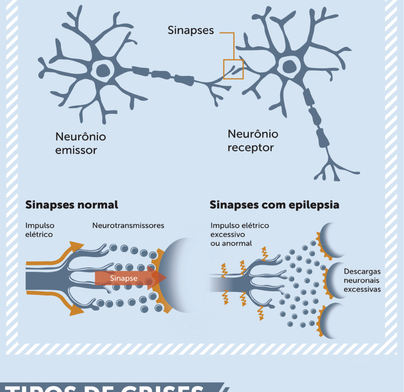


COMO OCORREM AS CRISES

Como em um curto circuito, acontece uma descarga anômala, desordenada e dessincronizada entre os neurônios.

1. O córtex envia uma mensagem motora ao músculo, causando o movimento.
2. As células sensoriais do músculo, que controlam o movimento, mandam um sinal ao cerebelo.
3. O cérebro envia sinais corretores ao córtex para ajustar o movimento.
4. O cérebro também controla o movimento com mensagens através da espinha dorsal.





TIPOS DE CRISES

Ataque epiléptico

A pessoa então cai de olhos abertos, fica roxa, espuma pela boca e tem uma contratura abrupta e involuntária de todos os músculos. A crise em si dura um minuto (fase de contratura muscular), mas podem se passar de 15 minutos até uma hora para a pessoa recobrar a consciência de forma completa.

A dessincronização e descarga anormal limitam-se a um único lugar do cérebro. Nesses casos, a contratura pode se assemelhar a uma câimbra, em um braço ou uma perna, e a pessoa permanece acordada.

O QUE FAZER

Não se deve colocar objetos na boca: nada de panos e colheres e muito menos a própria mão. Isso pode machucar quem tenta ajudar ou quebrar o dente da pessoa. Faz parte da crise espumar e ficar roxa. Essa falta de ar vai durar um minuto e vai passar. Então, uma vez que a crise cessou, a pessoa deve ser colocada de lado, porque, às vezes, ela vomita, e dessa forma ela não se engasga. E se ela não acordar dentro de meia hora é necessário levá-la ao hospital.

MITOS E VERDADES

MITO

A epilepsia é uma doença contagiosa.
A epilepsia é uma doença neurológica, não contagiosa. Portanto, qualquer contato com alguém que tenha epilepsia, a doença não será transmitida.

Durante uma crise convulsiva, deve-se segurar os braços e a língua da pessoa.
Durante uma crise, o ideal é colocar o paciente deitado com a cabeça de lado para facilitar a saída de possíveis secreções e evitar a aspiração de vômito. A cabeça deverá ser apoiada sobre uma superfície confortável. É importante não introduzir qualquer objeto na boca, não tentar interromper os movimentos dos membros e não oferecer nada para a pessoa ingerir.

Toda convulsão é epilepsia.
A crise convulsiva é uma crise epiléptica na qual existe abalo motor. Para considerar que uma pessoa tem epilepsia, ela deverá ter repetição de suas crises epilépticas, portanto a pessoa poderá ter uma crise epiléptica (convulsiva ou não) e não ter o diagnóstico de epilepsia.

Epilepsia é uma doença mental.
A epilepsia é uma doença neurológica, não mental.

Os pacientes com epilepsia não podem dirigir.
Segundo a Associação Brasileira de Educação de Trânsito, o paciente com epilepsia que se encontra em uso de medicação antiepiléptica poderá dirigir diante de um laudo médico. Caso o paciente esteja em retirada da medicação antiepiléptica, ele poderá dirigir se estiver há no mínimo dois anos sem crises epilépticas e ficar por mais seis meses sem medicação e sem crise. Já a direção de motocicletas é proibida.

VERDADE

O estresse é ruim para um epilético.
O estresse é um dos fatores que pode deflagrar uma crise epiléptica.

É possível manter a consciência durante uma crise de epilepsia.
Sim, é possível. A manifestação clínica da crise epiléptica relaciona-se com a área do cérebro de onde a crise é gerada. As crises epilépticas APRESENTAM-SE de diferentes maneiras: podem ser rápidas ou prolongadas; com ou sem alteração da consciência; com fenômeno motor, sensitivo ou sensorial; únicas ou em salvas; exclusivamente em vigília ou durante o sono.

Existem medicamentos capazes de controlar totalmente a incidência das crises.
Cerca de 70% dos casos de epilepsia são de fácil controle após o uso do medicamento adequado. Os 30% restantes são classificados como epilepsias refratárias de difícil controle.

A epilepsia pode acometer todas as idades.
A epilepsia acomete desde o período neonatal até o idoso, e pode ter início em qualquer período da vida.

O paciente com epilepsia pode ter uma vida normal.
Pacientes com epilepsia, desde que controlados, podem e devem ser inseridos completamente na sociedade, ou seja, devem trabalhar, estudar, praticar esportes e se divertir.

HCor
Associação Beneficente Síria
Exames/consultas: (11) 3889-3939
Geral: (11) 3053-6611
Pronto Socorro: +55 11 3889-9944
www.hcor.com.br