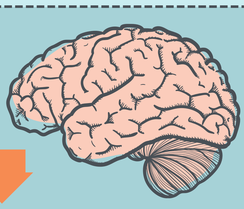
VALE SABER

PRIMEIROS SOCORROS

SEM ELES, A CHANCE DE SOBREVIVER CAI IMENSAMENTE.

PRIMEIROS SOCORROS PARA AVC



Para conseguir identificar se o paciente está tendo um AVC, peça para ele:

SORRIR: o paciente pode apresentar a face ou apenas a boca torta.

LEVANTAR UM BRAÇO: é comum que o indivíduo não consiga devido à falta de força.

DIZER UMA FRASE PEQUENA: no caso de um AVC, o paciente apresenta a fala arrastada, imperceptível ou tem o tom de voz muito baixo.

Achou que é AVC?
Chame imediatamente uma ambulância, ligando para o número 192.

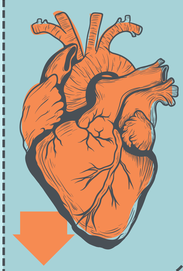
Verifique se a vítima está respirando:
coloque o rosto junto da cabeça do indivíduo para ver, ouvir e sentir o ar.

Certifique-se de que a vítima se movimenta, tosse ou respira, e verifique:

Se ela estiver consciente e respirando, coloque-a em posição lateral até chegar ajuda.

Se ela estiver inconsciente e não respirando, inicie a compressão torácica para aumentar as chances de sobrevivência.

PRIMEIROS SOCORROS PARA SUSPEITA DE INFARTO



Para conseguir identificar se o paciente está tendo um INFARTO:

TENTE RECONHECER OS SINTOMAS, dor no peito, enjoo ou vômito, suor frio, falta de ar e palpitações podem indicar o infarto.

CHAME UMA AMBULÂNCIA.

TENTE ACALMAR A VÍTIMA, com esses sintomas, a pessoa pode ficar muito ansiosa ou agitada, o que pode piorar a gravidade do quadro.

SOLTE A ROUPA, é ideal abrir cintos ou botões apertados.

OFEREÇA 2 COMPRIMIDOS DE ASPIRINA; mas só se tiver certeza que a pessoa não é alérgica.

EM CASO DE DESMAIO, deite e observe os sinais vitais.

SE O CORAÇÃO DA VÍTIMA PARAR DE BATER antes da chegada da ajuda médica, é importante iniciar a compressão torácica.

SE A VÍTIMA NÃO RESPONDER, CHAME O SERVIÇO DE EMERGÊNCIA (192 OU 193).

COMO FAZER A COMPRESSÃO TORÁCICA?

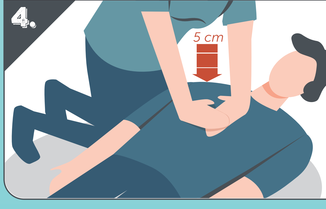
Em primeiro lugar, verifique se o local é seguro.

1. Mantenha a **vítima deitada** no chão.

2. **Ajoelhe-se** ao lado dela.

3. Sobreponha as **mãos e posicione-as em cima do osso do peito** da vítima. Mantenha seus braços esticados (nunca dobre os cotovelos).

4. Inicie a compressão do peito da vítima. **Comprimir até uma profundidade de, pelo menos, 5 cm,** e permitir o retorno do tórax a cada compressão.



5. Faça, no mínimo, **100 - 120 compressões por minuto**. Minimizar as interrupções nas compressões.

Realize compressões até a chegada de ajuda.

HCor
Associação Beneficente Síria
www.hcor.com.br

Exames/consultas:
(11) 3889-3939

Geral:
(11) 3053-6611

Pronto Socorro:
+55 11 3889-9944