

## SINTOMAS DE TREMOR ESSENCIAL

A causa dos tremores é neurológica, porém não se sabe exatamente o que provoca os tremores.

Tremor que aparece cedo na vida e permanece por anos chegando a prejudicar a vida do paciente. Pode iniciar em mais de um lado e evoluir para os dois lados, impedindo tarefas simples, como beber água, cortar alimentos, escrever; sendo muitas vezes constrangedor.

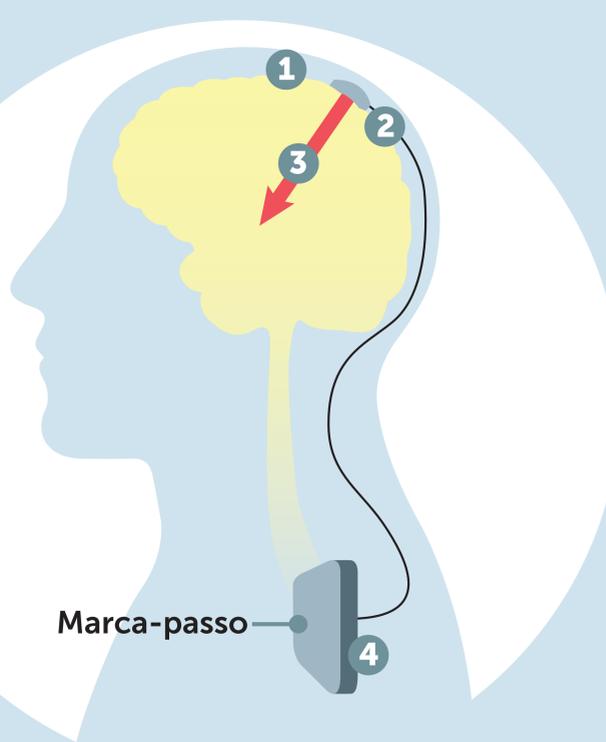
É um tremor de ação, melhorando quando as mãos estão em repouso.

Por outro lado, tremor associado a lentidão, rigidez articular e quedas não são sintomas associados ao tremor essencial; e devem levantar suspeita para outras doenças, como Mal de Parkinson.

## TRATAMENTOS CIRÚRGICOS

● Procedimento invasivo    ● Procedimento não invasivo

● **Marca-passo cerebral** (tratamento mais aconselhável)



**1** A equipe médica realiza uma abertura de 4 mm no crânio.

**2** Por esse orifício, é implantado um eletrodo no cérebro.

**3** Esse eletrodo emite impulsos elétricos que inibem o tremor.

**4** O eletrodo é conectado a um marca-passo, que é colocado abaixo da clavícula.

● **Talamotomia:** é um procedimento cirúrgico no qual uma pequena lesão é feita no tálamo, para melhorar a função cerebral geral dos pacientes; nesse caso, uma desconexão da parte que causa o tremor.

● **Lesão com ultrassom:** esse método utiliza ondas de ultrassom, guiadas por imagens de ressonância magnética, para atingir a área do cérebro ligada ao controle dos movimentos. Sem nenhum corte, é realizado com o paciente acordado, e os efeitos são imediatos. Ainda não existe no Brasil.

● **Gamma Knife:** disponível no Brasil, a radiação emitida é direcionada unicamente à lesão, poupando outras áreas normais do cérebro de doses significativas de radiação, evitando ocasionar sequelas. Tanta tecnologia possibilita o tratamento de regiões extremamente delicadas do cérebro.

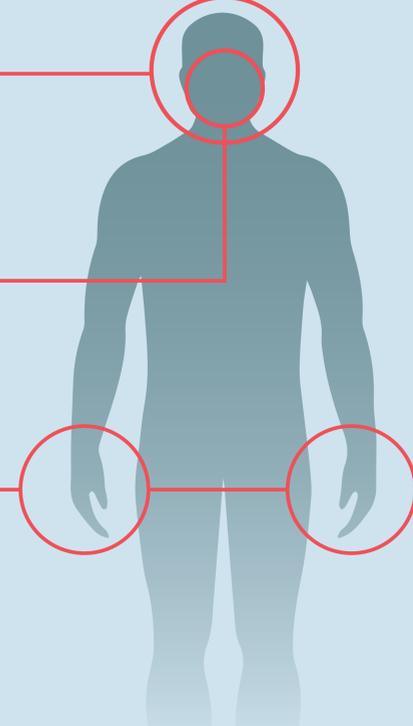
## LOCAIS QUE O TREMOR MAIS AFETA

**30%**  
afetam a cabeça.

**10%**  
afetam a face ou a mandíbula.

Cerca de  
**90%**  
afetam as mãos.

**20%**  
afetam a voz.



## FIQUE ATENTO

Ter alguém na família com tremor essencial é um fator de risco importante. Quando isso acontece, é chamado de tremor familiar.

**50%**  
dos filhos de pais com tremor essencial têm probabilidade de herdar a condição.

**20%**  
da população acima de 65 anos podem ter tremor essencial em algum momento da vida.

## Varia entre 0,4 e 0,5

a prevalência estimada na população adulta. O tremor essencial (TE) é o tremor patológico mais comum, e a desordem do movimento fica mais frequente.