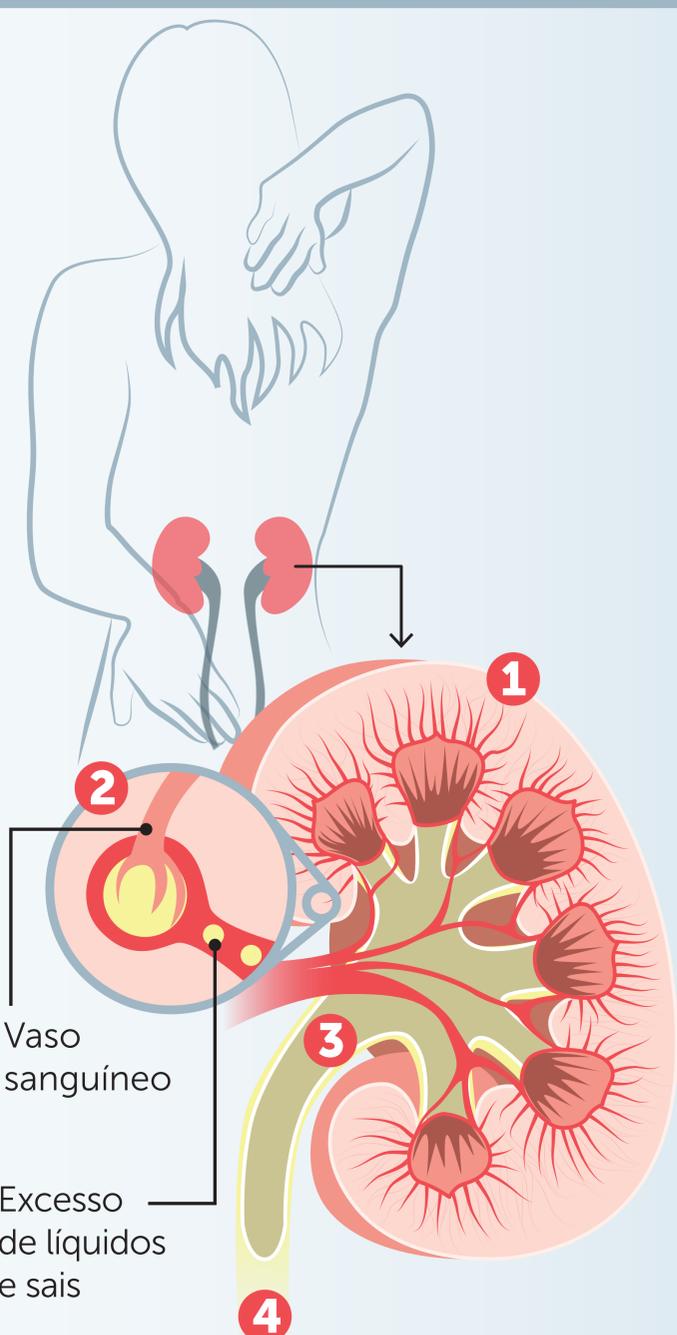
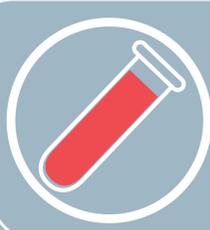


COMO FUNCIONA O RIM



- 1** A função dos rins é filtrar o sangue, removendo toxinas produzidas diariamente pelo corpo (ureia, creatinina, ácido úrico) e substâncias exógenas (medicamentos). Produzem também hormônios responsáveis por controlar a pressão arterial e a produção dos glóbulos vermelhos pela medula óssea, evitando a anemia.
- 2** O sangue chega aos rins pelas artérias renais, que dentro dos rins se dividem em vasos cada vez menores, até formarem um emaranhado de capilares no glomérulo. O néfron é a unidade funcional de filtração do sangue; e cada rim tem em média 1 milhão de néfrons, sendo esses os filtros do sangue.
- 3** Depois de circular por numerosos vasos, o sangue sai livre de toxinas pelas veias renais e volta para o coração; e a urina produzida desce pelos ureteres que desembocam na bexiga e é eliminada pela uretra.
- 4** Estima-se que, em 24 horas, sejam filtrados cerca de 180 litros de sangue, formando 1 a 2 litros de urina por dia, o que significa que aproximadamente 99% do filtrado glomerular é reabsorvido ao longo dos túbulos néfricos e do ducto coletor.



A Sociedade Brasileira de Nefrologia defende que a creatinina sérica e a pesquisa de proteína na urina façam parte dos exames médicos anuais.

7 PERGUNTAS PARA VOÇÊ AVALIAR SE CORRE O RISCO DE TER DOENÇA RENAL CRÔNICA:



- Você tem pressão alta?
 - Você sofre de diabetes mellitus?
 - Há pessoas com doença renal crônica na sua família?
 - Você está acima do peso ideal?
 - Você fuma?
 - Você tem mais de 50 anos?
 - Você tem problema no coração ou nos vasos das pernas (doença cardiovascular)?
- Respondeu sim para algumas dessas perguntas? Procure um médico.

Fonte: Sociedade Brasileira de Nefrologia.

OS PRINCIPAIS SINTOMAS DA DOENÇA RENAL CRÔNICA SÃO:



Cansaço



Falta de apetite



Palidez cutânea



Aumento da pressão arterial



Alteração dos hábitos urinários (como urinar mais à noite e urina com sangue ou espumosa)



Inchaços nas pernas

100 mil

pessoas fazem diálise no Brasil atualmente



dos pacientes que fazem diálise descobrem a doença tardiamente.



10%

da população mundial é atingida pela doença renal crônica.